



Der Mensch ist das Wesen, das immer entscheidet.  
Und was entscheidet es?  
Was es im nächsten Augenblick sein wird.  
Viktor Frankl

## *Berufsbegleitende Fortbildung Gewaltfreie Kommunikation®* nach Marshall Rosenberg



Oktober 2010 bis Januar 2011  
4 Blöcke à 3 Tage (12 Tage)  
Start: 30. Sept. – 02. Oktober 2010  
69509 Mörlenbach / Odenwald

*Rita Geimer-Schererz*  
zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Die Berufsbegleitende Fortbildung richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation in einer Einführung kennen gelernt haben und ihre Erfahrung vertiefen möchten, um Sicherheit und Vertrauen zu gewinnen, sie im Umgang mit sich selbst und anderen anzuwenden und weiterzugeben.

Die Fortbildung kann auch Beginn oder Baustein der Ausbildung zum/r Trainer/in für Gewaltfreie Kommunikation sein nach den Richtlinien des *Center for Nonviolent Communication*. Sie führt nicht automatisch zur Zertifizierung als Trainer/in. Dies ist ein umfassender Prozess, über den ich Sie gerne informiere.

### *Seminarleitung:*



#### **Rita Geimer-Schererz**

Kommunikationsberaterin, Coach, Mediatorin, zert. Trainerin CNVC

Mit meinen Seminaren, Coachings und Mediationen möchte ich zu einer wertschätzenden Gesprächs- und Begegnungskultur in unserer Gesellschaft beitragen. Die Gewaltfreie Kommunikation unterstützt mich dabei seit 1997. Besonders liegt mir der Bildungsbereich am Herzen. Deshalb arbeite ich gerne mit Menschen, die in pädagogischen, beratenden und therapeutischen Berufsfeldern tätig sind. Teilnehmende aus anderen beruflichen Feldern oder mit einer persönlichen Motivation sind ebenfalls herzlich willkommen.

Ich wünsche mir Teilnehmende, die Freude und Mut mitbringen, die Gewaltfreie Kommunikation in der Fortbildungsgruppe im lebendigen Miteinander zu lernen und zu leben. Mir ist es wichtig, in der Gruppe den sozialen Wandel zu leben, den die GFK anstrebt.

Mein Arbeitsstil ist teilnehmer- und prozessorientiert. Die lebendige Praxis ist mir genauso wichtig wie die Vermittlung theoretischer Inhalte. Im Plenum und in Kleingruppen arbeiten wir mit den beruflichen und persönlichen Anliegen, Themen und inneren wie äußeren Konflikten der Teilnehmenden. Dazu gehören auch die Arbeit mit behindernden Glaubenssätzen und Verhaltensmustern und die Arbeit im Plenum, um Gruppenprozesse zu klären.

### *Inhalte und Methoden*

#### *Grundlagen - das Modell der Gewaltfreien Kommunikation*

- Beobachtungen ohne Bewertung ausdrücken
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Klare Bitten und Strategien entwickeln
- Grundannahmen und Menschenbild der GFK
- Integration der gewaltfreien Haltung
- Vertiefende Schlüsselunterscheidungen

#### *Mich selbst offen und ehrlich ausdrücken*

- Selbsteinfühlung
- Umgang mit Wut und Ärger
- Freundschaft schließen mit dem inneren Wolf
- Transformation von Verhaltensmustern: Glaubenssatzarbeit

### *Auf den anderen empathisch eingehen*

- Die Kraft empathischen Zuhörens
- Das „4-Ohren-Modell“
- „Giraffentanz“
- Umgang mit einem „Nein“
- Umgang mit Kritik und Angriffen

### *GFK und Sozialer Wandel*

- Gewaltfreie Kommunikation in Schulen, Kindergärten, Organisationen und Unternehmen
- Gewaltfreie Kommunikation im Gruppenprozess leben

### *Methoden*

- Teilnehmerzentrierte Seminarleitung
- Dialogische Gespräche
- Rollenspiele zu Anliegen der Teilnehmenden aus dem beruflichen und persönlichen Bereich
- Prozessorientierte Plenumsarbeit
- Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit zur Förderung der empathischen Haltung
- Unterstützungspartnerschaften unter den Teilnehmenden zwischen den Blöcken

### *Termine*

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 30. Sept. – 02. Okt. 2010 |   |
| 11. – 13. Nov. 2010       | jeweils Donnerstag bis Samstag                |
| 16. – 18. Dez. 2010       | Donnerstag: 15:00 – 21:00 Uhr                 |
| 13. – 15. Jan. 2011       | Freitag und Samstag: jeweils 9:30 – 18:30 Uhr |

Die Berufsbegleitende Fortbildung umfasst 12 Fortbildungstage.

Ich bin akkreditiert beim Institut für Qualitätsentwicklung (Kultusministerium Hessen). Hessische Lehrkräfte erhalten 40 Leistungspunkte. Fragen Sie bitte nach, wenn es Sie betrifft.

### *Teilnehmerzahl*

Die Gruppengröße ist auf 12 Personen beschränkt. Bei mehr als 12 Anmeldungen entscheidet der Eingang Ihrer Anmeldung bzw. meine Auswahl.

### *Investition*

Die Seminargebühr beträgt 1280,00 € incl. MwSt. Die Seminarreihe kann nur komplett gebucht werden. Nach Absprache ist Ratenzahlung möglich: z.B. 4 mal 320,00 € jeweils 1 Woche vor Beginn eines Blocks.

Die komplette Seminargebühr von 1280 € ist auch fällig, wenn Sie an einem Block nicht teilnehmen können. Sie können gerne den nicht besuchten Block in einer folgenden Fortbildung nachholen.

Hinzu kommt die Tagungspauschale (für Verpflegung, Getränke etc.) von 45,00 € pro Block.

10% der Einnahmen dienen der Unterstützung des *Center for Nonviolent Communication* zur Finanzierung internationaler Projekte ([www.cnv.org](http://www.cnv.org)).

Wenn Sie eine Übernachtungsmöglichkeit brauchen, unterstütze ich Sie gerne bei der Vermittlung.

## *Seminarort*

dialog forum  
Jungviehweide 9  
69509 Mörlenbach  
Tel: 06209 – 796570

Lageplan und Wegbeschreibung unter [www.dialog-forum.com](http://www.dialog-forum.com)

A 5, Ausfahrt Weinheim, B38 Richtung Fürth,  
B 38 zwischen Mörlenbach und Rimbach, bei Aldi / Edeka aus Mörlenbach kommend links, aus Rimbach kommend rechts abbiegen. Richtung Großbreitenbach, geradeaus fahren und die 3. Möglichkeit rechts abbiegen, Jungviehweide Nr. 9 ist das 4. Haus auf der rechten Seite.

## *Anmeldung*

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldebogen an. Bei Ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte eine Anzahlung in Höhe von € 200,00.  
Sobald Ihre Anzahlung bei mir eingegangen ist, erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Bankverbindung:  
Kontoinhaberin: Rita Geimer-Schererz  
Konto-Nr. 4123394  
BLZ: 67070024, Deutsche Bank Weinheim  
Verwendungszweck: BBF GFK 2-10 Teilnehmername

## *Rücktritt*

Bis 10 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt ohne Angabe von Gründen möglich. Wir behalten dann Ihre Anzahlung ein, es sei denn, eine andere Person kann den Platz einnehmen. In diesem Fall zahlen Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 €. Ein späterer Rücktritt oder (teilweise) Rückzahlung der Teilnahmegebühren ist nicht möglich.

Ich bin auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchte ich niemand finanziell unnötig belasten, der / die kurzfristig z.B. aus Krankheitsgründen nicht teilnehmen kann. Daher empfehle ich dringend den Abschluss einer Seminarversicherung, die dann für den Ausfall der Seminaregebühren eintritt. Sie erhalten eine solche Seminarversicherung im Internet unter [www.erv.de](http://www.erv.de).

## *Information und Anmeldung:*

Gerne beantworte ich Ihre inhaltlichen und organisatorischen Fragen.  
Rufen Sie mich an oder mailen Sie.



Rita Geimer-Schererz  
Tel: 06209 – 712216  
[geimer@dialog-forum.com](mailto:geimer@dialog-forum.com)

