

## Inhalte:

- ◆ Sie lernen das 4 – Stufen - Modell der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erproben es in Rollenspielen an eigenen Konfliktfällen.
- ◆ Anhand von lebensnahen Beispielen erleben Sie, wie Sie mit Hilfe der vier Schritte eine vertrauensvolle und wertschätzende Beziehung aufbauen können.



## Dies ermöglicht Ihnen:

- ◆ in Konfliktsituationen neue Wege zu gehen
- ◆ Wertschätzung für sich und andere zu entwickeln
- ◆ Sicherheit zu gewinnen im Umgang mit "schwierigen" Menschen
- ◆ herausfordernde Gespräche konstruktiv zu führen
- ◆ Beziehungen zu verbessern und dadurch Wohlbefinden und Lebensqualität zu steigern

## Aus Mauern Brücken bauen

*"Mit Freude und Begeisterung unterstütze ich Sie, Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen zum Schlüsselfaktor für Erfolg und Lebensqualität zu machen."*

## Rita Geimer-Schererz

Pädagogin, Politologin, Mediatorin, Unternehmensberaterin, zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

## Assistenz:

Eberhard Schererz

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation in Zertifizierung

## Anmeldung und Information:



Kommunikation & Teamentwicklung

Rita Geimer-Schererz  
Im Birkets 22c  
69509 Mörlenbach

Tel: 06209 – 712 216  
Fax: 06209 – 712 218

[www.dialog-forum.com](http://www.dialog-forum.com)  
[info@dialog-forum.com](mailto:info@dialog-forum.com)

## Frieden beginnt in den Herzen



## Gewaltfreie Kommunikation®

nach  
Marshall Rosenberg

## Kennenlernen und Vertiefen

22. - 24. Sept. 2010

Tagungsstätte Thomashof  
76227 Karlsruhe

Rita Geimer-Schererz

## Kommunikation von Herz zu Herz

Gewalt beginnt nicht erst, wenn die Fäuste sprechen; auch Vorwürfe, Bewertungen, und Beleidigungen sind gewalttätig und verletzend.

Die Gewaltfreie Kommunikation® ist eine Gesprächsform, mit der Menschen lernen, aufrichtig und einfühlsam miteinander zu sprechen.

Dadurch erweitern sich unsere Möglichkeiten, selbst unter herausfordernden Umständen wertschätzend im Kontakt zu bleiben.

Wir lernen, unsere Gefühle und Bedürfnisse klar und ehrlich auszudrücken und gleichzeitig den Gefühlen und Bedürfnissen anderer Menschen respektvoll zu begegnen.

In der Partnerschaft, der Familie, der Schule, am Arbeitsplatz trägt die Gewaltfreie Kommunikation dazu bei, echtes gegenseitiges Verstehen zu entwickeln. Auf diese Weise können wir friedvolle Beziehungen nachhaltig bewahren oder wiederherstellen.

## Dr. Marshall Rosenberg

Psychologe, international anerkannter Konfliktmediator.

Er hat das Modell der Gewaltfreien Kommunikation in den 70er Jahren entwickelt, um in Konfliktsituationen das Gewaltpotenzial zu verringern und die Bereitschaft zur Kooperation zu fördern.

Seitdem hat Dr. Rosenberg weltweit die Gewaltfreie Kommunikation an Lehrer, Schüler, Eltern, Ausbilder, Psychologen, Ärzte, Polizei und Gefangene, Militärs und Friedensaktivisten, Geistliche und Manager weitergegeben. In Krisengebieten in Afrika, Osteuropa und dem Nahen Osten vermittelt er regelmäßig in Konflikten zwischen verfeindeten ethnischen und politischen Gruppen.

Er ist Gründer des internationalen Netzwerks "Center for Nonviolent Communication".

### Zielgruppe:

Menschen, die im privaten Umfeld und im Beruf ihre Kommunikation verbessern und bereichern möchten.

Lehrer/innen, Erzieher/innen, Mediator/innen, Berater/innen, und andere Personen, die in pädagogischen, sozialen, beratenden und therapeutischen Berufsfeldern tätig sind.

Mitarbeiter/innen und Multiplikator/innen in der politischen und kirchlichen Bildungsarbeit.

### Termin:

22. - 24. Sept. 2010 (22UE)  
Beginn: Mittwoch, 16.00 Uhr  
Ende: Freitag, 16.00 Uhr

### Ort:

Tagungsstätte Thomashof  
Stuffericher Weg 1  
76227 Karlsruhe  
Tel: 0721 - 94 76 30  
www.thomashof.com

### Ihre Investition:

Seminargebühr 240 Euro incl. MwSt.  
Tagungspauschale  
(incl. Übernachtung und Vollverpflegung)  
zwischen 70 und 100 Euro  
(abhängig von der Zimmerwahl)

### Organisatorisches:

Sie erhalten eine Bescheinigung, damit Sie das Seminar als berufliche Fortbildung geltend machen können.

Die Unterstützung durch 2 Assistenten ermöglicht, flexibel auf die (Übe-)Bedürfnisse der Teilnehmenden einzugehen, so dass sowohl Anfänger als auch Menschen mit Vorkenntnissen teilnehmen können.

Das i-Tüpfelchen: Als Tageseinstieg und -ausklang können Sie mit unterstützenden Angeboten aus der Atemtherapie nach Middendorf die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen.

Ihre Teilnahme sollte nicht aus Kostengründen scheitern. In begründeten Fällen ist eine Ermäßigung möglich.

Das Seminar findet in Kooperation mit "werkstatt e.V." Karlsruhe statt.

Anmeldeschluss: 14. Sept. 2010  
Anmeldeformular liegt bei.