

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die HAG-Reihe

"Gewaltfreie Kommunikation® nach Marshall Rosenberg (GFK) - Grundkurs" (Nr. 18850)

verbindlich an und erkenne die umseitigen Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

Mein Zahlungswunsch (Sie erhalten eine Rechnung):

- ich möchte den Frühbucherrabatt nutzen
(nur möglich bis 05.02.2010)
und zahle den reduzierten Gesamtbetrag in Höhe
von 1 045,00 € sofort
- ich zahle in fünf Raten á 220,00 €
(= Gesamtbetrag 1 100,00 €)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mein Geburtsjahr: _____

Beruf/Arbeitsfeld: _____

Datum/Unterschrift: _____

Bitte legen Sie der Anmeldung ein Foto bei und beschreiben Sie in einigen Sätzen, was Sie dazu bewegt sich mit der Gewaltfreien Kommunikation auseinander zu setzen und sich für diese Fortbildungsreihe anzumelden.

Seminarzeiten

Freitag 18:15 – 21:30 Uhr
Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 10:00 – 13.30 Uhr

Fortbildungstermine

19.03. – 21.03.2010
07.05. – 09.05.2010
18.06. – 20.06.2010
23.07. – 25.07.2010
17.09. – 19.09.2010

Infoabend

Donnerstag, 28.01.2010, 19:30 Uhr
vhs Heidelberg, Raum lt. Aushang

Seminarort

vhs Heidelberg
Bergheimer Str. 76
69115 Heidelberg

Seminargebühren

1 100,00 €
für Frühbucher: 1 045,00 €
(inkl. Kursunterlagen, Pausengetränke und Snacks)

Weitere Informationen und Anmeldung

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung
Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg
Telefon: 0 62 21/91 19 31
Fax: 0 62 21/91 19 55
E-Mail: hag@hag-hd.de
www.hag-hd.de



Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung

Gewaltfreie Kommunikation® nach Marshall Rosenberg

**Eine Fortbildungsreihe
über fünf Wochenenden
ab März 2010**

Gewaltfreie Kommunikation® nach Marshall Rosenberg (GFK)

Die Gewaltfreie Kommunikation zeigt einen Weg, wie Sie die Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen lebendig halten oder wiederbeleben können. Sie ist eine Gesprächsform und eine Lebenshaltung, mit der Menschen lernen, ihren sprachlichen Ausdruck und die Art ihres Zuhörens zu verändern. Sie erweitert die Möglichkeiten, selbst unter herausfordernden Umständen wertschätzend im Kontakt zu bleiben. Sie regt an, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse ehrlich auszudrücken und gleichzeitig den Gefühlen und Bedürfnissen anderer Menschen respektvoll zu begegnen.

Marshall Rosenberg, Psychologe und international anerkannter Konfliktmediator, hat das Modell der Gewaltfreien Kommunikation vor fast 40 Jahren entwickelt, um in Konfliktsituationen das Gewaltpotenzial zu verringern und die Bereitschaft zur Kooperation zu fördern. Seitdem reist er um die Welt, um in Krisengebieten zu vermitteln und sein Modell einer friedfertigen Sprache in Seminaren an Menschen weiterzugeben. Er ist Gründer des internationalen Netzwerks „Center for Nonviolent Communication“ (CNVC)

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation bereits in einer Einführung kennen gelernt haben und sich nun vertieft mit ihr beschäftigen möchten.

LehrerInnen, ErzieherInnen, MediatorInnen, BeraterInnen und andere Personen, die in pädagogischen, sozialen, beratenden und therapeutischen Berufsfeldern tätig sind. Darüber hinaus ist die Fortbildung offen für alle Menschen, die im beruflichen oder privaten Umfeld ihre Kommunikation verbessern und bereichern möchten.

Hinweis: Trotz hohem Selbsterfahrungsanteil kann und soll die Fortbildung keinesfalls als Therapieersatz gelten!

Teilnahmevoraussetzung

Vor Beginn der Fortbildung empfehlen wir den Besuch einer Einführungsveranstaltung, z. B. bei der Volkshochschule Heidelberg (www.vhs-hd.de) oder bei der Seminarleiterin Rita Geimer-Schererz.

Ziele der Fortbildung

- Vertiefung des Verständnisses der GFK
- im Sprechen natürlicher und flüssiger werden
- Sicherheit gewinnen, um die GFK im beruflichen Alltag und täglichen Leben anzuwenden

Themen

- die vier Schritte der GFK
- einige Schlüsselunterscheidungen der GFK
- die Kraft einfühlsamen Zuhörens
- die Integration der Haltung, die hinter der GFK steht, durch die Bearbeitung aktueller Konfliktsituationen
- die Transformation von Verhaltensmustern (Glaubenssätze bearbeiten)

Inhalte

- Beobachtungen ohne Bewertung ausdrücken
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- Klare Bitten und Strategien ausdrücken
- Die Kraft einfühlsamen Zuhörens entdecken
- Das Menschenbild der Gewaltfreien Kommunikation
- Schlüsselunterscheidungen der Gewaltfreien Kommunikation
- Gewaltfreie Kommunikation und sozialer Wandel

Aktivitäten von Seiten der Teilnehmer

Zwischen den einzelnen Ausbildungsabschnitten treffen sich die Teilnehmer in Kleingruppen. Diese „peer-groups“ dienen dem Erfahrungsaustausch und bieten die Möglichkeit, miteinander die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation zu üben.

Die Fortbildung schließt mit einem Abschlusskolloquium und intensivem Feedback-Austausch ab.

Seminarleitung

Rita Geimer-Schererz, Kommunikationsberaterin, Coach und Mediatorin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), arbeitet in eigener Praxis (dialog forum, Mörlenbach). Ihr Anliegen ist es, dazu beizutragen, dass in möglichst vielen gesellschaftlichen Bereichen eine konstruktive und wertschätzende Gesprächs- und Begegnungskultur entsteht.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich nur schriftlich an. Mit Eingang der Anmeldung wird Ihr Seminarplatz reserviert und sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Jeweils ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn senden wir Ihnen eine Einladung zu. Die HAG ist eine Abteilung der vhs Heidelberg und als solche Mehrwertsteuerbefreit.

Überweisen Sie nach Rechnungszustellung die Seminargebühr innerhalb von 10 Tagen auf unser Konto.

Ermäßigung

- Inhaber des Heidelberg-Passes der Stadt Heidelberg erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Seminargebühr.
- Arbeitslosen, Studierenden, Schwerbehinderten und Auszubildenden kann eine Ermäßigung von 10 % auf die Seminargebühren gewährt werden.

Der Ermäßigungsantrag muss in jedem Fall mit Nachweis bei der Anmeldung gestellt werden. Eine spätere Reduzierung der Gebühren ist nicht möglich.

Rücktritt

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Veranstaltungen, deren Umfang mehrere Wochenenden beträgt, können Zahlungen für bereits stattgefundene Termine nicht rückerstattet werden.

Die Rücktrittsgebühren im Einzelnen:

bis 10 Tage vor Seminarbeginn	20,00 € Bearbeitungsgebühr
9 - 1 Tag vor Seminarbeginn	50,00 € Bearbeitungsgebühr
mehrtägige Veranstaltungen (nach Beginn)	100,00 € Bearbeitungsgebühr

Sollten wir aus wichtigen Gründen (z. B. Erkrankung der Seminarleiter, weniger als zwölf Teilnehmer, höhere Gewalt) gezwungen sein, die Veranstaltung abzusagen, so haften wir nur bis zur Höhe der gezahlten Seminargebühr.

Haftungsausschluss

Für Schäden an Eigentum und Gesundheit bei Anfahrt und Rückfahrt sowie während des Seminars wird nicht gehaftet.