

Die Prozessbegleiter:

Rita Geimer-Schererz

Kommunikationsberaterin, Coach, Mediatorin,
zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

Werner Puth

zert. Middendorfpädagoge und Achtsamkeitstrainer
Grundausbildung in Gewaltfreier Kommunikation

Kathrin Geimer

Dipl. Musiktherapeutin (FH), Integrative Tanzpädagogin,
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation in Zert.

Eberhard Schererz

Dipl. Ing. (Elektrotechnik), Lehrer in der Berufsbildung,
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation in Zert.

Information und Anmeldung:

Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden wollen, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit mir auf. Ich schicke Ihnen die Anmeldeunterlagen und ausführliche Informationen zu.



Kommunikation & Teamentwicklung

Rita Geimer-Schererz
Im Birkets 22c
69509 Mörlenbach
Tel: 06209 – 712216
geimer@dialog-forum.com
www.dialog-forum.com



Kommunikation & Teamentwicklung

Gewaltfreie Kommunikation und Körperarbeit in der Toskana



Wohlfühlen in Begegnung
Begegnung – Kultur – Landschaft genießen

Samstag, 09. bis Samstag, 16. Okt. 2010

Wohlfühlen in Begegnung **Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation** **in Verbindung mit Körperarbeit und Achtsamkeitspraxis**

Für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation in einer lebendigen Gemeinschaft leben und durch die Einbeziehung von Körperarbeit (Atemarbeit nach Middendorf) und Achtsamkeitspraxis tiefer in die Haltung der GFK eintauchen möchten.

- Üben an persönlichen und beruflichen Themen der Teilnehmenden
- Zeit und Raum, die eigenen Bedürfnisse zu erkunden und zu nähren
- Atemarbeit, Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit zur Förderung der empathischen Haltung
- Die Haltung der GFK körperlich erfahren und ausdrücken
- Umgang mit starken Gefühlen (z.B. Wut und Ärger)
- Erfahrung eines wertschätzenden Miteinanders als Modell einer neuen Kommunikations- und Begegnungskultur
- Singen – tanzen – das Leben feiern

Wir wünschen uns Teilnehmende, die die GFK bereits in einer Einführung (mind. 2 Tage) kennen gelernt haben und ihre Erfahrung erweitern und vertiefen möchten.

Eine lange Mittagspause ermöglicht, italienisches Flair und Ambiente zu genießen, Sonne und „Giraffenenergie“ zu tanken, auszuruhen, gemeinsame Zeit zu verbringen, ...einfach das zu tun, was das Herz erfreut und zum Wohlbefinden auf allen Ebenen beiträgt.

An einem ganzen und zwei halben Tagen sind gemeinsame Unternehmungen vorgesehen, die wir im Einklang mit den Bedürfnissen aller Teilnehmenden abstimmen.

Die Verpflegung erfolgt z.T. in Selbstorganisation, eine gute Möglichkeit, die Gewaltfreie Kommunikation im lebendigen täglichen Miteinander gemeinsam zu praktizieren. Zwei Trattorien mit typisch italienischem Essen zu moderaten Preisen empfangen uns gerne als Gruppe.

Seminarzeit insgesamt 30 Zeitstunden (40UE)

Das Seminar ist als berufliche Fortbildung anerkannt und beim Institut für Qualitätsentwicklung, KM Hessen akkreditiert.

Sie erhalten eine Bescheinigung, dass Sie das Seminar als berufliche Fortbildung geltend machen können.



Termin: 09. bis 16. Oktober 2010

Start: Samstag 18:00 Uhr
Ende: Samstag 10:00 Uhr

Ort: Villa Bellaria
Campagnatico / Toscana
ca. 50 km südlich von Siena
ca. 25 km von Grosseto
www.villabellaria.it



Wir wohnen in der Villa Bellaria am Rande der kleinen Ortschaft Campagnatico inmitten eines gepflegten Parks (3ha), der zu Spaziergängen und zum Verweilen einlädt. Die Apartments sind liebevoll im toskanischen Stil gehalten, geschmackvoll renoviert mit modernen Bädern. Weit geht der Blick ins Land über die Hügel der Südtoskana und lässt am Horizont das Meer erahnen.



Mögliche Ziele für gemeinsame Unternehmungen: Besichtigung von Siena, Besuch des Tarotgartens von Niki de Saint-Phalle, Schifffahrt zur Isola del Giglio, Wanderungen in den Hügeln des „wildem Herzens“ der Toscana, Baden in den Naturthermen von Saturnia ...oder ...

Investition: Kursgebühr zwischen 400 – 450 € nach Selbsteinschätzung
ca. 300 – 350 € für Unterkunft mit Du/WC je nach Zimmerwahl
ca. 180 – 220 € für Verpflegung

Die Anreise erfolgt individuell. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.
Nächste Bahnstation ist Grosseto, nächster Flughafen ist Pisa.