

## Die Prozessbegleiter:

### Rita Geimer-Schererz

Kommunikationsberaterin, Coach, Mediatorin,  
zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

### Werner Puth

zert. Middendorf-Pädagoge und Achtsamkeitstrainer  
Grundausbildung in Gewaltfreier Kommunikation

### Kathrin Geimer

Dipl. Musiktherapeutin (FH), Integrative Tanzpädagogin,  
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation in Zert.,  
psychotherapeutische Heilpraktikerin

### Eberhard Schererz

Dipl. Ing. (Elektrotechnik), Lehrer in der Berufsbildung,  
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation in Zert.

## Information und Anmeldung:

Wenn Sie Fragen haben oder sich anmelden wollen, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Mail Kontakt mit mir auf. Ich schicke Ihnen die Anmeldeunterlagen und ausführliche Informationen zu.



Kommunikation & Teamentwicklung

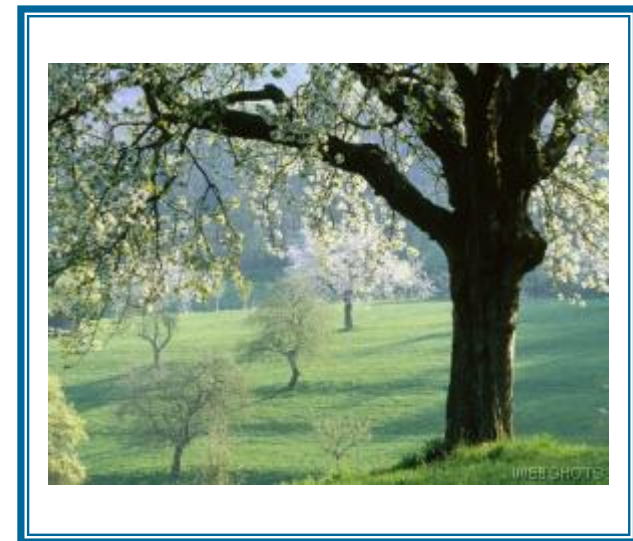


Rita Geimer-Schererz  
Im Birkets 22c  
69509 Mörlenbach  
Tel: 06209 – 712216  
geimer@dialog-forum.com  
www.dialog-forum.com



Kommunikation & Teamentwicklung

## *Wohlfühlen in Begegnung - Gewaltfreie Kommunikation® und Körperarbeit*



Ostern auf Schloss Wasmuthhausen

**Mittwoch, 31. 03. bis Dienstag, 06. 04. 2010**

**Wohlfühlen in Begegnung**  
**Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation**  
**in Verbindung mit Körperarbeit und Achtsamkeitspraxis**



Für Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation in einer lebendigen Gemeinschaft leben und durch die Einbeziehung von Körperarbeit (Atemarbeit nach Ilse Middendorf) und Achtsamkeitspraxis tiefer in die Haltung der GFK eintauchen möchten.

- Üben an persönlichen und beruflichen Themen der Teilnehmenden
- Zeit und Raum, die eigenen Bedürfnisse zu erkunden und zu nähren
- Atemarbeit, Achtsamkeitsübungen und Körperarbeit zur Förderung der empathischen Haltung
- Neue Wege des Konfliktmanagements kennen lernen und erproben
- Die Haltung der GFK körperlich erfahren und ausdrücken
- Umgang mit starken Gefühlen (z.B. Wut und Ärger)
- Erfahrung eines wertschätzenden Miteinanders als Modell einer neuen Kommunikations- und Begegnungskultur
- Singen – tanzen – das Leben feiern

Wir wünschen uns Teilnehmende, die die GFK bereits in einer Einführung (mind. 2 Tage) kennen gelernt haben und ihre Erfahrung erweitern und vertiefen möchten.

Eine lange Mittagspause ermöglicht, Spaziergänge in Garten und Umgebung zu genießen, Sonne und „Giraffenenergie“ zu tanken, im Wellnessbereich zu entspannen, auszuruhen, gemeinsame Zeit zu verbringen, .... einfach das zu tun, was das Herz erfreut und zum Wohlbefinden auf allen Ebenen beiträgt.

**Seminarzeit: insgesamt 33 Zeitstunden (44UE)**

Das Seminar ist als berufliche Fortbildung anerkannt und beim Institut für Qualitätsentwicklung, KM Hessen akkreditiert.

Sie erhalten eine Bescheinigung, dass Sie das Seminar als berufliche Fortbildung geltend machen können.



**Termin: 31. März bis 06. April 2010**

Start: Mittwoch 18:00 Uhr  
mit dem Abendessen  
Ende: Dienstag 14:00 Uhr  
nach dem Mittagessen

**Ort: Schloss Wasmuthhausen**

Schlossberg 18  
96126 Maroldsweisach  
Telefon: 09567 / 208  
Fax: 09567 / 500  
info@schloss-wasmuthhausen.de  
www.schloss-wasmuthhausen.de



Das "Schloss Wasmuthhausen" liegt idyllisch und absolut ruhig im sanften Hügelland zwischen Würzburg und Coburg und zeichnet sich aus durch:

- helle Wohnbereiche und eine behagliche Ästhetik
- eine vegetarische Küche - zwischen Nouvelle Cuisine und gesunder Vollwertküche – die als eine der besten im gesamten Seminarhausbereich gelobt wird
- einen großzügig dimensionierten Wellnessbereich mit Sauna und Whirlpool
- einen in langen Jahren und liebevoller Mühe gewachsenen Garten, der in seiner Verbindung von Kunst und vielen romantischen Plätzen ein unvergleichliches, die Seele nährendes Ambiente bietet



**Investition: Kursgebühr:** zwischen 400 – 450 € nach Selbsteinschätzung

**Unterkunft und Verpflegung (pro Person und Tag für Vollpension, Bettwäsche & Handtücher incl.):**

ca. 68 € im DZ mit Du/WC

ca. 75 € im EZ mit Du/WC

ca. 49 € im Dreibettzimmer (mit Etagedusche/WC):

Die Vollpension beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet, ein dreigängiges Mittagsmenü sowie heiße Pausengetränke in freier Auswahl.

**Zimmerreservierung bitte direkt im Seminarhaus bei Frau Bauer, Tel. 09567-208. Bitte rechtzeitig reservieren!**

Die Anreise erfolgt individuell. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.